

1

Télécharger l'application « **QCPR LEARNER** » sur la tablette ou le téléphone portable (via Google store ou Apple store).



2

Lancer l'application et choisir le type de séquence d'entraînement.

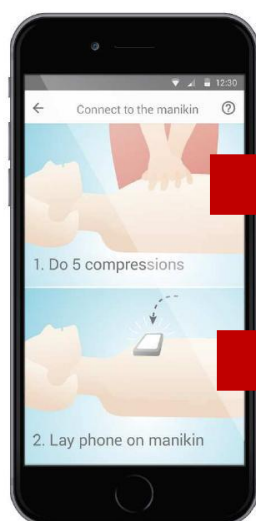


Séquence d'entraînement uniquement avec des compressions en continue.

Séquence d'entraînement sur une RCP avec des cycles de compressions et d'insufflations.

3

Connecter la tablette ou le téléphone avec le mannequin (nécessite d'activer la connexion Bluetooth de l'appareil) :



- Réaliser 5 compressions thoraciques pour allumer le mannequin

- Poser le téléphone sur le sternum du mannequin durant quelques secondes jusqu'à l'affichage du prochain écran...



- Retirer l'appareil

4

Dès que le message « **Start when you are ready** » apparaît, réaliser les compressions sternales seules ou les cycles de compressions et d'insufflations.

5

Adapter la RCP en fonction des indications suivantes :

The smartphone screen displays a timer at 00:42. On the left, there are two horizontal bars representing target zones: the top one is labeled 'Zone cible du relâchement' and the bottom one 'Zone cible des compressions', connected by a blue double-headed arrow. In the center is a diagram of a chest with a white dial. At the bottom is a diagram of lungs. Callouts point to these elements:

- Tempus depuis la 1^{ère} compression**: Points to the timer.
- Curseur cible d'une RCP entre 100 et 120 compressions par minute**: Points to the chest dial.
- Poumon gris = insufflation non détectée**: Points to the left lung icon.
- Poumon vert = insufflation correcte** and **Poumon jaune = insufflation incorrecte**: Points to the right lung icon.

Buttons at the bottom of the screen are labeled 'RESET' and 'END'.

6

A la fin de la séquence, appuyer sur « **End** » puis « **Détails** » pour accéder aux paramètres d'évaluation.

The smartphone screen shows evaluation metrics. Callouts point to the following data:

- Ne pas tenir compte de ce chiffre**: Points to the 98% overall score.
- Durée de la RCP**: Points to the 02:00 timer.
- % de compressions suffisamment relâchées**: Points to the 100% indicator.
- % de compressions suffisamment enfoncées**: Points to the 97% indicator.
- % d'insufflations trop faibles**: Points to the 2% indicator.
- % d'insufflations efficaces**: Points to the 88% indicator.
- % d'insufflations trop volumineuses**: Points to the 10% indicator.
- % du temps consacré aux compressions**: Points to the 75% indicator.
- Nbre de compressions réalisées**: Points to the 'Comp.: 217' indicator.
- % de compressions au bon rythme**: Points to the 100% indicator.
- Nbre d'insufflations effectuées**: Points to the 'Vent.: 12' indicator.

Buttons at the bottom are labeled 'TRY AGAIN', 'SAVE', and 'END'. A red arrow points to the 'TRY AGAIN' button with the text: 'Appuyer sur « **Try Again** » pour recommencer ou « **End** » pour terminer'.