

## **FAQ CORONAVIRUS SDIS 03**

### **Quelle est la différence entre COVID-19, coronavirus et SARS-CoV-2 ?**

La COVID-19 pour **CO**rona**VI**rus **D**isease de 2019 est la maladie liée au nouveau coronavirus dénommé lui SARS-CoV-2.

### **Pourquoi ce nom de coronavirus ?**

Sa structure visible en microscopie électronique laisse apparaître une couronne (corona en latin).

### **Quelle est l'origine de ce virus ?**

Les premiers cas de malades groupés sont apparus courant décembre 2019 dans la province de Hubei en Chine notamment autour de la ville de Wuhan.

### **Il paraît qu'il est issu d'un laboratoire d'armes biologiques ?**

Faux. Certes la ville de Wuhan contient bien un laboratoire de recherche en microbiologie mais l'étude génétique du virus prouve très clairement qu'il est issu du milieu animal puisque présent à une forme génétiquement proche à 99% chez la chauve-souris et le pangolin. De plus entamer une guerre bactériologique en créant un vecteur infectieux sans en avoir l'antidote est du pur suicide.

### **Des vidéos montrent que la consommation de soupe à la chauve-souris a été le point de démarrage de l'épidémie.**

A ce jour rien ne le confirme. Cependant la promiscuité de plusieurs espèces sauvages vivantes au sein d'un espace réduit comme un marché augmente considérablement le risque de création d'un nouveau virus. Ce fut le cas pour l'épidémie de SRAS en 2003 avec la civette comme animal-réservoir.

### **Comment se transmet le coronavirus ?**

Par voie directe aérienne : toux , postillons, crachats, éternuements, aérosols.

Par voie indirecte : mains contaminées, surfaces contaminées

On suspecte une possible dissémination par les selles. Pas de transmission connue à ce jour par le sang bien que les certains sérum sanguins se sont retrouvés positifs.

### **Comment se forment des aérosols ?**

Naturellement par la toux et éternuements. Mais aussi lors des soins par la mise en place d'oxygénothérapie à forte pression (CPAP) ou les tentatives d'intubation.

### **On dit que le virus est de grande taille donc facile à filtrer.**

Faux. Sa taille est d'environ 120 nanomètres. Celui de la grippe environ 100 nm. Par définition, un virus est un élément ultra-filtrable donc très difficile à retenir.

### **Nos masques plats nous protègent ils ?**

Oui et non. Un masque plat n'est pas étanche donc il ne va pas filtrer ce qui passe au-dessus et au-dessous de celui-ci. Un masque plat retient les gouttelettes contaminantes émises par un malade lorsqu'il est placé sur son visage, il sert à cela en son origine. Il va donc limiter la quantité de germes présents dans l'air.

### **Quels masques protègent les soignants ?**

Les masques répondant à la norme FFP2 et FFP3.

### **Que signifie justement FFP2, FFP3**

**Filtering FacePiece** (=pièce faciale filtrante). Pour les numéros ce sont des codes pour les degrés de filtration d'aérosols.

- FFP1=80% des aérosols filtrés
- FFP2=94%
- FFP3=99%

### **Combien de temps peut vivre le virus hors de l'organisme.**

Au contraire d'une bactérie, un virus est un parasite strict, il a donc besoin de son hôte pour vivre. Mais attention un crachat, une vomissure de l'hôte peut lui suffire pour survivre. Ainsi en dehors de tout hôte ou liquide biologique, il survit 3 jours sur des surfaces métalliques ou en matières plastiques. Dans un liquide biologique, il peut survivre 9 jours. Cependant ce sont des temps d'expérimentation en laboratoire, il n'y a donc aucune influence des UV solaires, de la chaleur, de l'humidité de l'air. La réponse est donc quasi impossible à donner.

### **Est-il facilement détruit ?**

Oui contrairement à d'autres virus.

### **Par quoi est-il détruit ?**

- Eau de Javel diluée à 0,1% (soit une dilution au 1/50ème d'un berlingot à 4,6°)
- Alcool à 70%
- Ammonium quaternaire (biseptine, surfanios) à 0,04%

Même le savon arrive en grande partie à attaquer sa structure.

### **Est-il contagieux ?**

Oui. On considère que la grippe a un taux de contagion (contagiosité) de 2,7. Autrement dit un malade va contaminer 2,7 personnes à son contact. Par comparaison la grippe saisonnière est de 1,7, soit quasiment moitié moins. C'est ce qui explique la dissémination rapide.

### **Quels sont les signes principaux :**

-Fatigue, fièvre, toux sèche

-Plus rarement douleurs musculaires, diarrhées, détresse respiratoire.

### **Est-il dangereux ?**

Ceci est à relier à la notion de virulence. La virulence est la capacité du virus à se multiplier dans l'organisme. C'est le premier déterminant de la gravité d'une épidémie, que l'on mesure avec le nombre de cas graves ou de décès.

Ce nouveau virus est associé à une mortalité de 2% probablement surestimée compte-tenu des incertitudes concernant le dénominateur. Au sein des patients identifiés, certains modèles de calcul prévoient que 15% des cas confirmés développeront des formes sévères et la mortalité en réanimation de 60-70%.

### **Ce ne sont que les personnes faibles qui sont touchées.**

Oui et non. Certes les personnes faibles auront plus de « chance » de développer des complications visibles mais le virus touche toute la population puisque nouveau.

### **Pourquoi « puisque nouveau » ?**

Car n'ayant jamais circulé au sein de la population humaine, aucun individu sur Terre n'a déjà développé des anticorps contre lui.

### **Ce sont les personnes âgées qui sont touchées ?**

Faux. Les cas sévères donnent un âge médian de 47 ans contre 70 ans pour la grippe. Actuellement en France nous avons des personnes jeunes et en bonne santé qui sont en service de réanimation.

**Je vais bien je n'ai pas de fièvre, suis-je contagieux ?**

Oui et c'est là toute la difficulté. 85% des individus testés ont été positifs mais ce que l'on appelle porteurs sains, c'est à dire, ils hébergent le virus, le disséminent mais n'ont aucun signe. Ce virus a la caractéristique de circuler rapidement et assez silencieusement.

**Je tousse j'ai de la fièvre, ai-je le coronavirus ?**

Pas nécessairement, la grippe saisonnière est actuellement présente.

**Y a-t-il un protocole de désinfection spécifique pour la prise en charge des victimes atteintes de COVID-19 ?**

Oui à ce jour, il est nécessaire d'effectuer une désinfection approfondie du VSAV en étant particulièrement vigilant sur le risque de transfert de contamination avec le matériel utilisé et sur les zones en contact avec la victime. La fiche technique 14.08

**La machine à laver suffit-elle à détruire le virus ?**

Oui. Très clairement un lavage isolé de la tenue de service et d'intervention (TSI) à 60°C en machine pendant 30 minutes avec une simple lessive suffit.

**Comment vont se dérouler les interventions ?**

A ce jour, seul un équipier désigné par le correctement équipé par un kit infectieux va au-devant de la victime pour s'assurer de l'absence de toux ou de signes pouvant faire penser à un coronavirus. Si besoin et si risque, il sera rejoint par son équipe elle aussi revêtue du kit. Ce dispositif est soumis à évoluer dans le temps.

**Une personne de mon entourage proche s'est révélée positive au coronavirus, Que dois-je faire ?**

Contactez le 08 00 13 00 00. Si la ligne est indisponible, contactez votre médecin traitant. Gardez vos distances avec cette personne, si impossible masquez là et vous, surveillez votre température matin et soir. Évitez tout contact avec l'extérieur. Prévenez votre employeur, la cellule COVID19 du CODIS que vous risquez d'être placé en quarantaine.

Si vous êtes mis en quarantaine (quatorzaine de 14 jours à domicile) prévenez la cellule santé du CTA CODIS et votre chef de centre. Pensez à vous mettre indisponible sur smartemis.

**L'État vient de décréter un confinement, puis-je me rendre au centre de secours/CTA pour travailler ?**

Oui. Un formulaire à remplir est disponible en ligne : <https://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Attestation-de-deplacement-derogatoire-et-justificatif-de-deplacement-professionnel>

**Faut-il avoir une attestation de déplacement (dérogatoire ou professionnel) téléchargée sur le site de ministère de l'Intérieur en plus de l'attestation fournie par le SDIS de l'Allier ?**

**Non.** La seule attestation du SDIS de l'Allier est suffisante pour se déplacer vers un des sites du SDIS. *(Certains ont peut-être eu des informations contraires par des patrouilles, mais le message a été clarifié aujourd'hui au sein des forces de l'ordre.)*

**En cas de prise en charge d'une victime susceptible d'être porteuse du virus, doit-on le déclarer.**

Oui, cette information est à faire remonter à la cellule santé du CTA-CODIS pour assurer votre suivi de santé mais aussi éviter de vous retrouver en porteur sain et donc contagieux.

**J'ai simplement le nez qui coule, je n'ai pas envie qu'on me stigmatise, je ne dis rien. Ai-je raison ?**

Non, simple rhume ou mal de gorge cache peut être le COVID-19.

**Je suis SP, j'ai des signes qui me préoccupent (toux, fièvre), que dois-je faire ?**

-Appeler votre médecin traitant qui vous donnera les consignes à suivre

-A l'issue, appeler votre chef de centre et la cellule santé du CODIS 03 pour lui signaler votre mise en quarantaine est décidé.

-Si votre état s'aggrave, contactez le 15 et rendre compte également à votre chef de centre et la cellule santé.

**Le numéro spécial coronavirus 08 00 13 00 00 ne répond plus, puis-je appeler le 15 ?**

Non. Le 15 est à garder pour les urgences et détresses vitales. Contactez en priorité votre médecin traitant.

**Boire de l'eau bien chaude ou de l'alcool, détruit-il le coronavirus ?**

Non, le virus est présent dans les poumons, hors aucun de ces 2 liquides ne va dans les poumons.

**Je suis chef d'agrès et j'ai une question technique ou un problème d'orientation de ma victime en intervention. Quelle aide aura-t-on ?**

Le département de l'Allier a mis en place un officier de santé au CTA/CODIS, qualifiés sur l'épidémie pour répondre au maximum de questions possibles.

**On doit donc parler d'épidémie ou pandémie ?**

La pandémie est une épidémie nouvelle et qui est mondiale. C'est le cas de la COVID-19.

**Existe-t-il un traitement ?**

A ce jour non. Juste quelques essais thérapeutiques encore non validés et qui vont nécessiter plusieurs semaines pour l'être. De même il faudra plusieurs mois pour concevoir un vaccin puis plusieurs semaines pour vacciner la population puis plusieurs semaines pour que l'immunité de ce vaccin se mette en place. Notre seule protection est de réduire le nombre de contact. De plus les coronavirus sont très peu immunisants c'est à dire que la réponse de l'organisme à un vaccin risque d'être faible.

**Comment va évoluer l'épidémie ?**

Vers un pic qui se stabilisera quand tous les individus auront été atteints ou décédés. Tout au mieux si le virus ne rencontre plus de personnes à infecter, c'est le principe du confinement.

**A ce jour, il n'y a que quelques milliers de cas en France pourquoi s'inquiéter ?**

Parce qu'un test n'est fait qu'aux formes graves, la France ne peut faire qu'un nombre limité de tests par jour avec un objectif d'accroissement des capacités. Le nombre d'individus porteurs est donc largement supérieur.

**Va-t-il muter ?**

Impossible à savoir. C'est un virus à ARN simple brin, susceptible de muter rapidement donc. A ce jour, il n'a que peu évolué à partir du premier mois.

**Qu'est ce qui le fait muter ?**

Les mutations sont un phénomène naturel, c'est ce qui a engendré la vie sur Terre. Les UV, les molécules chimiques, l'aléa sont des facteurs de mutation mais aussi l'hôte qui l'a hébergé. Ainsi nous avons tout intérêt à réduire le nombre de personnes contaminées pour réduire le risque de résistance. Ce problème a été vu avec le VIH.

**On voit des gel hydro-alcoolique où il est écrit dessus coronavirus. Ce virus était donc connu et tenu secret ?**

Non, il existe depuis fort longtemps des coronavirus mais tous sont différents, souvent ils donnent lieu à des simples rhumes mais parfois à des épidémies plus grave comme le SRAS en 2003.

**Les gants nitrile protègent ils ?**

Oui ils protègent des contaminations par les mains.

**Combien de temps reste t on contagieux ?**

Difficile de donner une durée mais à priori 14 jours

**Au bout de combien de temps développe t on les symptômes ?**

En moyenne au bout de 5 jours (2 à 9 jours après la contamination)

**Et les symptômes graves ?**

Là aussi en moyenne 5 à 8 jours après le début des symptômes. Aucun signe ne prédispose à évoluer vers une forme grave.

**A t-on des séquelles d'un épisode grave ?**

Oui au niveau respiratoire, avec des essoufflements durant un certain temps mais aussi des lésions au niveau des organes autres (reins, système neurologique) car ce virus ne se cantonne pas uniquement aux poumons.

**Quand va se terminer l'épidémie ?**

Impossible à prévoir. Soit le virus disparaît, soit il reste présent dans la population comme le fait le virus H1N1. On devrait voir déjà plus clair dans 6 semaines.

**J'habite en campagne, y a t il moins de risque que dans les grandes villes ?**

Au début de l'épidémie les cas étaient regroupés en points chauds (clusters). Un individu malade revenant de l'étranger à transmis à son entourage le virus. Ainsi le plus petit village n'est pas à l'abri, d'un voyageur. De plus, depuis les mesures annoncées de confinement, il y a une vague migratoire des citadins vers les zones rurales, ce phénomène a probablement du faciliter les déplacements du virus vers des zones saines et malheureusement moins bien pourvues en moyens médicaux.

**On demande de nous confiner, est ce utile ?**

Oui. Le but principal est d'éviter une surcharge des services de réanimation, pour offrir à chacun une chance de survivre s'il développe des critères de gravité. Si cette mesure est bien respectée, en une quinzaine de jours, les effets seront visibles.

**Puis-je exercer mon droit de retrait face à l'épidémie ?**

Non. Au sens réglementaire, il ne s'agit pas d'un danger imminent. De plus, la situation exige solidarité, courage et action pour espérer une amélioration.

**Peut-on recevoir des stagiaires ou rencontrer des personnes extérieures au SDIS ?**

Les stages sont annulés donc il est très peu probable de recevoir des stagiaires, de même pour les personnes extérieures (sauf livraisons urgentes, si il y a).

**Qu'en est-il des stages et formations internes et réunions ?**

Sauf réunions de crise, tout le reste est suspendu.